

Yogaläraren Pia Bohlin
designar

Silversmycken

som påminner oss om livets
viktiga frågor!



Foto Ztefan Bertha

Pia har haft ett händelserikt liv med många utmaningar och tuffa perioder som hjälpt henne ta fram sin inre kraft. Hon är en driftig överlevare som hittar nya vägar. För över trettio år sedan var hon i Indien, som ensam europeisk kvinna, på ett ashram i Rishikesh som ligger vid Ganges. Där fylldes hennes dagar av tidiga morgnar, meditation och strikt yogapraktik vilket ledde till ett andligt uppvaknande. Nu litar Pia på universum och de högre krafterna i sitt liv.

Hur får du dina idéer till dina designade silversmycken?

– Jag mediterar, yogar och lever autentiskt. När jag känner att det är något som är viktigt för mig att minnas för att kunna leva mitt liv i ännu mer närvaro och tillit så designar jag ett smycke som kan hjälpa mig och inspirera andra till att komma ihåg det som är viktigt i vår vardag, berättar Pia.
– Allt behöver komma upp till ytan för att kunna transformeras och förändras säger Pia. När den insikten landade i henne skapade hon smyckena

“No more shit” och “Me too” som påminnelse till sig själv och andra att vi inte ska vara rädda för att prata om svåra saker och att vi ska se saker för vad de är.

Vad kan vi göra för att leva ett mer harmoniskt liv, här och nu?

– Jag tror på karma och att vi inte alltid förstår allt som händer men att det är viktigt att vi vågar se båda sidorna i livet, gott och ont, och bli lite mer iakttagare i våra liv. Vi behöver inte alltid lägga oss i, vi behöver få distans till tankar och känslor och i stället skapa en kontakt med vårt innersta, vår inre kärlekskraft som alla har inom sig. Tidigare har jag skapat kärleksknuten som påminner oss om just kärlekskraften, kärleken till dig själv, kärleken till andra och kärleken till världen berättar Pia.

– Att regelbundet utöva yoga och meditation kan få oss att komma närmare oss själva och få tillgång till vår inre kraft, allt vi tänker och säger sprids och mina smycken har skapats från hjärtat för att inspirera till att leva ett liv i harmoni med själen, säger Pia entusiastiskt.

Läs mer på www.ohmshantisilver.se

